

Kirkkonummen kunnan hyvinvointikertomuksesta

Kuntalain mukaan kunnan tulee edistää asukkaidensa hyvinvointia ja alueensa elinvoimaa sekä järjestää asukkailleen palvelut taloudellisesti, sosiaalisesti ja ympäristöllisesti kestävällä tavalla. Tässä keskeisenä osana on Kirkkonummen kunnan vuosittainen hyvinvointikertomus, mikä tarjoaa kattavan katsauksen asukkaiden hyvinvointiin ja terveyteen sekä niihin vaikuttaviin tekijöihin.

Hyvinvoinnin edistäminen eli HYTE-työ on Kirkkonummella osa strategista suunnittelua ja toteutetaan laajassa yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Kunnassa on perustettu hyvinvointiryhmä, joka ohjaa toimintaa ja vastaa muun muassa laajan hyvinvointikertomuksen laatimisesta. Sen lisäksi Kirkkonummelle on palkattu oma HYTE-suunnittelija, joka huolehtii hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteistyöstä kunnan eri sektoreiden, muiden toimijoiden kuten järjestöjen, yritysten ja seurojen sekä alueellisten ja maakunnallisten toimijoiden kanssa.

Hyvinvointikertomus 2023 osoittaa pähkinänkuoressa, että kuntalaisten oma kokemus hyvinvoinnista on kehittynyt positiivisesti useilla indikaattoreilla mitattuna. Vaikka enemmistö kuntalaisista voi hyvin, alueellisia ja väestöryhmittäisiä eroja esiintyy edelleen. Ikääntyneet voivat monella mittarilla mitattuna paremmin koko maan ikääntyneeseen väestöön verrattuna, ja 75-vuotta täyttäneistä kuntalaisista 94,5 % asui kotona. Ikääntyneiden kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot ovat olleet nousussa. Yksin asuvien osuus asutokunnista on kasvanut hieman, ollen 36,9 % vuonna 2023. Pienituloisuusaste on Kirkkonummella 7,9 %, mikä on selkeästi alle maan keskiarvon 13,4 %. Työttömyys on laskenut pitkällä aikavälillä, mutta nuorisotyöttömyys nousi 9,1 %:iin. Mielenterveys on noussut keskeiseksi huolenaiheeksi, erityisesti nuorten ja koululaisten keskuudessa. Raportissa nostetaan esiin muun muassa koululaisten uupumus, yksinäisyyden kasvu sekä ahdistuneisuuden yleistyminen. Lisäksi huolenaiheena on liikunnan vähäisyyden sekä elintapoihin liittyvät ongelmat. Raportti osoittaa myös, että nuorten tupakkatuotteiden ja sähkösavukkeiden käyttö on lisääntynyt, erityisesti peruskoulun ylemmillä luokilla. Samoin koululounaan väliin jättävien osuus on kasvanut.

Kirkkonummen kunnassa on käynnistetty useita ohjelmia ja hankkeita haasteiden ratkaisemiseksi. Esimerkiksi lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisemiseksi toteutetaan SITKO-hanketta, joka pyrkii tukemaan koulunkäyntiä ja ennaltaehkäisemään poissaoloja. Lapsiystävällinen kunta -ohjelmassa puolestaan kehitetään hyvinvointisuunnitelmia, jotka tukevat perusopetuksen oppilaiden hyvinvointia. Terveysliikunnan edistämiseksi on lisätty virkistysalueita ja kuntoilumahdollisuuksia eri ikäryhmille. MyHobby- ja Talent-kerhotoiminnan laajentaminen on mahdollistanut lapsille ja nuorille pääsyn mielekkäisiin harrastuksiin.

Kirkkonummen kunta onkin saavuttanut merkittäviä edistysaskelia asukkaidensa hyvinvoinnin edistämiseksi. Kunnan tavoitteena on jatkaa tiedolla johtamista ja hyödyntää hyvinvointikertomuksen havaintoja konkreettisten toimien suunnittelussa ja toteutuksessa. Henkilökohtaisesti ajattelen, että olisi erittäin tärkeää pohtia, miten voisimme Kirkkonummella tehokkaammin tukea nuorten ja ikääntyneiden mielenterveyttä ja ennaltaehkäistä ahdistuneisuuden ja yksinäisyyden kasvua. Nämä asiat on kasvava haaste yhteiskunnassamme. Liikuntamahdollisuuksia ja terveystieteiden suosittelun noudattamista pitäisi ehdottomasti edistää, koska yleensä fyysisesti hyvinvoiva ihminen voi paremmin myös henkisesti. Meidän pitäisi lisätä yhteisöllisyyttä ja osallisuuden kokemusta kaikissa

ikäryhmissämme; ketään ei saisi jättää ongelmiansa ja haasteidensa kera yksin. Työ paremman huomisen rakentamiseksi jatkuu.

Kim Liljequist (RKP)